

Neuerstellung: die Vorbereitung deiner Haare

Damit deine Haare optimal für deine Dreadlocks vorbereitet sind, kannst du ab sofort mit der richtigen Pflege starten. Keine Sorge – es muss nicht alles von heute auf morgen perfekt sein, gut also, dass du noch etwas Zeit hast 😊

🌻 ***Tiefenreinigung der Haare*:** Herkömmliche Shampoos und Conditioner hinterlassen ihre Spuren auf unseren Haaren – diese wollen wir loswerden, um einen sauberen Start und mehr Griffigkeit der Haare zu erreichen. Empfehlenswert ist z.B. das Salt House Anti-Fett Shampoo, oder das Clarifying Shampoo von Paul Mitchell, was alte Rückstände rausholt. Achte hier darauf das richtige für deine Kopfhaut zu nutzen – also eher trocken/empfindlich, normal oder schnell fettend.

Natürliche Shampoos/Haarseife benutzen. Bitte keinerlei Silikone (alles was auf -icone oder -iloxane endet), Weichmacher, Kuren etc. mehr nutzen. Solltest du unaufhaltbare Probleme mit Kämmbarkeit haben, nutze dezent ein wenig Haaröl und nach Möglichkeit nur in den Spitzen.

🌻 Haare waschen: Ziel ist es, deine Dreads im besten Fall ca. ***einmal die Woche*** zu waschen. Um deine Kopfhaut sanft darauf umzustellen, solltest du das Waschen immer weiter um einen Tag hinauszögern. Sprich wäschst du gerade alle 2 Tage, steig erstmal auf alle 3, dann auf alle 4 Tage um (Oft hilft es die Haare erstmal eine Woche gar nicht zu waschen, damit sie einmal komplett ausfetten können, und dann mit diesem Rhythmus zu starten). Im Idealfall bist du bis zum Termin bei höchstens alle 7 Tage angekommen. Wenn du da eh schon bist – wunderbar! Ist auch viel gesünder für die Kopfhaut.

Am Tag deines Termins sollten deine Haare **frisch gewaschen, vollständig trocken und komplett frei von Produkten** sein. So schaffen wir die beste Ausgangslage für deine neuen Dreads. ✨

Viel Erfolg & eine tolle Vorfreudezeit! ❤️